

PROFIL LIPIDIC

- Colesterol total;
- Colesterol HDL;
- Colesterol LDL;
- Trigliceride;
- Lipide totale.

Colesterolul are un rol important în corpul uman. Acesta are la bază sterol, identificat în membrana celulară și în țesuturile organismului ceea ce-i oferă elasticitate și este transportat în sânge. Nivelul ridicat de colesterol este foarte periculos pentru sănătate, de aceea este necesar să fie verificat cu regularitate norma acestuia.

În pofida mai multor opinii nu toate tipurile de colesterol sunt periculoase.

În organism acesta este prezent sub forma mai multor fracții: colesterolul bun și colesterolul rău.

Colesterolul LDL este numit colesterolul „rău”, în cantitate mare acest tip determină formarea plăcilor de colesterol pe peretele interior al arterelor. Totodată, acesta mai răspunde și de descompunerea toxinelor.

Colesterolul HDL este numit colesterolul „bun” și are funcția de a descompune plăcile de colesterol.

Deasemenea, colesterolul mai răspunde de sinteza hormonilor, duce la formarea membranelor celulare și schimbul de vitamina D.

Trigliceridele sunt grăsimile care ajung în organism odată cu alimentele vegetale și animale care conțin grăsimi și se pot sintetiza în ficat.

În cazul în care valoarea trigliceridelor este mărită sau micșorată cel mai des duce la acumularea excesivă a grăsimilor și anume în jurul organelor.

Pentru a cunoaște starea de sănătate este recomandat să efectuați cu regularitate întreg spectru numit profil lipidic.

Dezechilibrul lipidelor poate fi cauza mai multor probleme de sănătate, dar cel mai des duce la dezvoltarea aterosclerozei, care se manifestă prin risc mărit de infarct miocardic, ictus și alte boli cardiovasculare.